



389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>29,05</b>	<b>25,27</b>	<b>130,01</b>	<b>863</b>	<b>0,51</b>	<b>0,36</b>	<b>12,65</b>	<b>175,19</b>	<b>12,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
419	Пирожки песочные с яблоками	100	5,19	9,12	47	291	0,05	0,05	22,46	28,64	1,13
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	102	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35
338	Фрукт (банан)	300	4,5	0,3	57	249	0,12	0,15	30	24	1,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>12,51</b>	<b>12,26</b>	<b>120,34</b>	<b>642</b>	<b>0,2</b>	<b>0,32</b>	<b>52,93</b>	<b>152,44</b>	<b>3,28</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
288	Куры отварные	100	31,03	25,53	1,66	361	0,08	0,2	0,16	29,34	2,41
314	Картофель запеченный (из сырого)	150	4,1	13,96	32,33	271	0,19	0,12	17,44	19,18	1,71
70	Огурцы натуральные соленые	60	0,53	0,07	1,06	7	0,01	0,01	3,3	15,18	0,4
344	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	23,2	95	0,01	0,01	23,76	11,86	0,79
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>42,02</b>	<b>40,85</b>	<b>86,98</b>	<b>884</b>	<b>0,48</b>	<b>0,41</b>	<b>44,66</b>	<b>107,56</b>	<b>8,98</b>
<b>УЖИН - 2</b>											
385	Молоко кипяченое	200	5,44	5,06	9,92	107	0,05	0,22	1,1	215,22	0,1
	Пряники	30	1,68	1,5	22,89	112	0,02	0,01	0	3,3	0,24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,12</b>	<b>6,56</b>	<b>32,81</b>	<b>219</b>	<b>0,07</b>	<b>0,23</b>	<b>1,1</b>	<b>218,52</b>	<b>0,34</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3052</b>	<b>135,20</b>	<b>129,34</b>	<b>504,36</b>	<b>3722</b>	<b>1,68</b>	<b>1,89</b>	<b>112,24</b>	<b>1338,04</b>	<b>34,94</b>

2 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>												
173	Каша вязкая молочная пшеничная	170/7	6,07	8,22	29,43	216	0,13	0,12	0,44	102,92	0,91	
225	Оладьи из творога	50/15	5,57	7,05	18,81	161	0,02	0,1	0,14	51,52	0,45	
14	Масло <small>сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%</small>	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01	
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0	
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	102	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35	
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>524</b>	<b>23,87</b>	<b>28,3</b>	<b>93,41</b>	<b>723</b>	<b>0,37</b>	<b>0,46</b>	<b>1,39</b>	<b>413,77</b>	<b>5,39</b>	
<b>ЗАВТРАК - 2</b>												
8	Бутерброд горячий с сосисками	40/20/10/10	7,67	6,44	13,76	144	0,09	0,2	0,31	113,96	2,11	

389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4</b>	<b>34,3</b>	<b>229</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>135,6</b>	<b>4,8</b>
<b>ОБЕД</b>										
102	Суп картофельный с горохом	200	4,07	3,95	14,41	109	0,14	0,05	3,74	1,4
294	Котлета рубленая из п/б	100	14,94	22,58	11,22	308	0,08	0,11	0	24,38
309	Макаронные отварные	150	5,12	3,43	0,56	257	0,06	0,01	0	11,11
75	Морковная икра	60	1,3	2,87	6,74	58	0,05	0,05	3,48	0,68
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	1,04
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	1,56
	<b>ИТОГО:</b>	<b>830</b>	<b>36,95</b>	<b>34,91</b>	<b>107,78</b>	<b>1095</b>	<b>0,68</b>	<b>0,36</b>	<b>7,36</b>	<b>183,12</b>

**ПОЛДНИК**

219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/25	19,48	15,73	28,83	335	0,06	0,28	0,3	224,27	0,64
	Кисель	180	0,02	0	31,41	126	0	0	0	7,44	0,06
338	Фрукт ( яблоко)	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>655</b>	<b>20,7</b>	<b>16,93</b>	<b>89,64</b>	<b>594</b>	<b>0,15</b>	<b>0,34</b>	<b>495,3</b>	<b>279,71</b>	<b>7,3</b>

**УЖИН - 1**

232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофелем	90/180	24,66	19,57	25,7	378	0,22	0,29	12,6	104,77	2,04
70	Огурцы натуральные соленые	60	0,53	0,07	1,06	7	0,01	0,01	3,3	15,18	0,4
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>32,18</b>	<b>20,8</b>	<b>76,06</b>	<b>620</b>	<b>0,44</b>	<b>0,37</b>	<b>15,9</b>	<b>173,55</b>	<b>8,81</b>

**УЖИН - 2**

386	Бифидок	200	0,56	5	0,5	49	0,06	0,34	1,4	240	0,2
451	Печенье	30	2,25	3,54	7,08	69	0,02	0,01	0,00	8,7	0,63
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>2,81</b>	<b>8,54</b>	<b>7,58</b>	<b>118</b>	<b>0,08</b>	<b>0,35</b>	<b>1,4</b>	<b>248,7</b>	<b>0,83</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3129</b>	<b>125</b>	<b>116</b>	<b>409</b>	<b>3379</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>522</b>	<b>1434</b>	<b>40</b>

**3 день**

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав		Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Белки (г)	Жиры (г)		Углеводы (г)	В1	В2	С	Ca	Fe
182	Каша жидкая молочная рисовая	170	4	8,11	25,14	190	0,04	0,12	0,44	97,1	0,31
<b>ЗАВТРАК</b>											

223	Запеканка из творога	50	8,16	3,36	8,18	116	0,02	0,12	0,19	78,69	0,37
14	Масло <small>сладко-сливочное Крестынского не соленое 72,5%</small>	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	113	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>502</b>	<b>23,94</b>	<b>24,2</b>	<b>82,35</b>	<b>663</b>	<b>0,28</b>	<b>0,47</b>	<b>1,44</b>	<b>430,68</b>	<b>4,45</b>

**ЗАВТРАК - 2**

210	Омлет натуральный	60	6,0	12,11	6,34	159	0,02	0,04	0,16	38,9	0,09
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>290</b>	<b>9,3</b>	<b>12,6</b>	<b>38,0</b>	<b>303</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>73,4</b>	<b>4,3</b>

**ОБЕД**

82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	3,63	9,81	78	0,04	0,05	7,37	40,77	0,88
261	Печень, тушенная в соусе	100	25,32	17,52	7,61	319	0,39	2,8	57,72	51,25	9,45
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,35	7,52	39,53	260	0,22	0,12	0	16,83	4,12
75	Свекольная икра	80	1,81	2,88	9,96	73	0,03	0,04	5,92	30,76	1,29
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>48,62</b>	<b>33,63</b>	<b>141,76</b>	<b>1093</b>	<b>1,03</b>	<b>3,15</b>	<b>71,15</b>	<b>222,21</b>	<b>23,34</b>

**ПОЛДНИК**

399	Блинчики с повидлом	100/5/15	6,63	9,29	41	274	0,08	0,14	0,55	117,96	0,68
385	Молоко кипяченое	200	5,44	5,06	9,92	107	0,05	0,22	1,1	215,22	0,1
338	Сезонные фрукты	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>13,27</b>	<b>15,55</b>	<b>80,32</b>	<b>514</b>	<b>0,22</b>	<b>0,42</b>	<b>496,65</b>	<b>381,18</b>	<b>7,38</b>

**УЖИН - 1**

243	Сосиски отварные	100	8,86	22,78	0,78	243	0,02	0,66	0	21,38	1,42
203	Вермишель отварная	180	6,21	6,1	40,03	240	0,08	0,01	0	15,04	0,91
139	Капуста тушенная	80	2,01	2,74	7,89	64	0,03	0,04	18,2	47,05	0,7
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>24,07</b>	<b>32,78</b>	<b>98</b>	<b>782</b>	<b>0,34</b>	<b>0,78</b>	<b>18,2</b>	<b>137,07</b>	<b>9,4</b>

**УЖИН - 2**

386	Ряженка	200	6,21	12,42	8,49	171	0,04	0,27	0,62	256,68	0,21
	Вафли	30	1,65	1,95	10,47	66	0,02	0,03	0,18	19,77	0,21
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,86</b>	<b>14,37</b>	<b>18,96</b>	<b>237</b>	<b>0,06</b>	<b>0,3</b>	<b>0,8</b>	<b>276,45</b>	<b>0,42</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3212</b>	<b>127,07</b>	<b>133,12</b>	<b>459,40</b>	<b>3592</b>	<b>2,05</b>	<b>5,19</b>	<b>588,40</b>	<b>1520,99</b>	<b>49,28</b>

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Жиры (г)		Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
			Белки (г)	Жиры (г)							
<b>ЗАВТРАК</b>											
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,7	9,95	37,91	264	0,06	0,14	0,52	115,9	0,38
14	Масло <small>сливочно-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%</small>	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0,47	0,02
376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО</b>	<b>517</b>	<b>17,1</b>	<b>21,57</b>	<b>80,72</b>	<b>586</b>	<b>0,25</b>	<b>0,22</b>	<b>0,57</b>	<b>162,25</b>	<b>4,99</b>
<b>ЗАВТРАК - 2</b>											
8	Бутерброд горячий с сосисками	40/20/10/10	7,67	6,44	13,76	144	0,09	0,2	0,31	113,96	2,11
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4</b>	<b>34,3</b>	<b>229</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>135,6</b>	<b>4,8</b>
<b>ОБЕД</b>											
108/109	Суп картофельный с клецками	200	2,57	3,34	17,16	109	0,06	0,04	3,68	14,94	0,61
268	Котлета из говядины	90	14,54	21,72	11,58	300	0,08	0,13	0,44	45,18	2,57
143/330	Рагу из овощей	200	3,3	17,84	16,74	240	0,1	0,1	14,9	57,88	1,08
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>32,31</b>	<b>44,98</b>	<b>116,69</b>	<b>999</b>	<b>0,61</b>	<b>0,41</b>	<b>19,02</b>	<b>196,6</b>	<b>13,52</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
224	Запеканка из творога с морковью	100	10,49	9,63	21,36	214	0,04	0,15	0,57	113,05	0,47
	Кисель	180	0,02	0	31,41	126	0	0	0	7,44	0,06
338	Фрукт (банан)	300	4,5	0,3	57	249	0,12	0,15	30	24	1,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>15,01</b>	<b>9,93</b>	<b>109,77</b>	<b>589</b>	<b>0,16</b>	<b>0,3</b>	<b>30,57</b>	<b>144,49</b>	<b>2,33</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
76	Сельдь с луком	90	8,55	11,37	2,98	148	0,01	0,01	1,44	35,96	0,25
125	Картофель отварной	180	3,37	6,79	26,19	179	0,15	0,1	14,08	19,83	1,41
75	Морковная икра	60	1,3	2,87	6,74	58	0,05	0,05	3,48	31,04	0,68
344	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	23,2	95	0,01	0,01	23,76	11,86	0,79
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>19,58</b>	<b>22,32</b>	<b>87,84</b>	<b>630</b>	<b>0,41</b>	<b>0,24</b>	<b>42,76</b>	<b>130,69</b>	<b>6,8</b>

**УЖИН - 2**

386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	0,06	0,34	1,4	240	0,2
	Зефир	30	0,24	0	23,49	95	0	0	0	2,7	0,09
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>5,84</b>	<b>6,4</b>	<b>31,69</b>	<b>208</b>	<b>0,06</b>	<b>0,34</b>	<b>1,4</b>	<b>242,7</b>	<b>0,29</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3027</b>	<b>98,27</b>	<b>111,64</b>	<b>461,04</b>	<b>3241</b>	<b>1,60</b>	<b>1,71</b>	<b>94,63</b>	<b>1012,29</b>	<b>32,74</b>

**5 день**

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав		Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Белки (г)	Жиры (г)		Углеводы (г)	B1	B2	C	B1	Ca	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
210	Омлет натуральный	150	13,08	23,23	2,46	271	0,06	0,41	0,2	96,14	2,24	
	Икра кабачковая (промш. пропавод)	80	1,63	7,34	6,97	101	0,02	0,04	5,71	33,46	0,57	
219	Сырники из творога	50	8,5	6,23	7,87	122	0,02	0,1	0,1	74,38	0,28	
14	Масло <small>сладко-сливочное Крестынского не солёное 72,5%</small>	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01	
15	Сыр полутвёрдый Российский (порционнo)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0	
376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91	
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>562</b>	<b>32,66</b>	<b>47</b>	<b>59,81</b>	<b>794</b>	<b>0,29</b>	<b>0,67</b>	<b>6,4</b>	<b>375,86</b>	<b>7,68</b>	
<b>ЗАВТРАК - 2</b>												
7	Бутерброды горячие с сыром	50/10/20	9,0	12,23	16,9	214	0,1	0,1	0,2	205,3	2,2	
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>9,7</b>	<b>12,2</b>	<b>37,5</b>	<b>299</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>226,9</b>	<b>4,9</b>	
<b>ОБЕД</b>												
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	0,06	0,04	5,28	20,4	0,68	
244	Плов из отварной говядины	90/150	29,6	25,55	35,32	490	0,11	0,21	2	27,38	4,22	
75	Свекольная икра	80	1,81	2,88	9,96	73	0,03	0,04	5,92	30,76	1,29	
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04	
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>44,78</b>	<b>32,56</b>	<b>135,42</b>	<b>1013</b>	<b>0,55</b>	<b>0,43</b>	<b>13,34</b>	<b>161,14</b>	<b>13,79</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>												
405 / 467	Пирожок с картофелем и луком	100	6,55	10,5	41,46	287	0,12	0,08	4,25	47,19	1,02	
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	102	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35	
338	Фрукт (яблоко)	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>10,57</b>	<b>14,54</b>	<b>87,2</b>	<b>522</b>	<b>0,24</b>	<b>0,26</b>	<b>499,72</b>	<b>194,99</b>	<b>7,97</b>	

## УЖИН - 1

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C		
292/331	Птица, тушеная в соусе с овощами	90/180	27,51	35,9	25,73	537	0,21	0,27	10,77	80,99	3,41
70	Огурцы натуральные соленые	60	0,53	0,07	1,06	7	0,01	0,01	3,3	15,18	0,4
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>35,03</b>	<b>37,13</b>	<b>76,09</b>	<b>779</b>	<b>0,43</b>	<b>0,35</b>	<b>14,07</b>	<b>149,77</b>	<b>10,18</b>

## УЖИН - 2

385	Молоко кипяченое	200	5,44	5,06	9,92	107	0,05	0,22	1,1	215,22	0,1
	Пряники	30	1,68	1,5	22,89	112	0,02	0,01	0	3,3	0,24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,12</b>	<b>6,56</b>	<b>32,81</b>	<b>219</b>	<b>0,07</b>	<b>0,23</b>	<b>1,1</b>	<b>218,52</b>	<b>0,34</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3082</b>	<b>139,87</b>	<b>150,02</b>	<b>428,83</b>	<b>3626</b>	<b>1,71</b>	<b>2,04</b>	<b>534,85</b>	<b>1327,18</b>	<b>44,84</b>

6 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C		
<b>ЗАВТРАК</b>											
204	Макароны отварные с сыром	230	11,66	11,74	0,92	472	0,1	0,05	0,17	154,04	1,14
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0,47	0,02
376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>23,09</b>	<b>23,36</b>	<b>43,73</b>	<b>794</b>	<b>0,29</b>	<b>0,13</b>	<b>0,22</b>	<b>200,39</b>	<b>5,75</b>

## ЗАВТРАК - 2

208	Лапшевник с творогом	100	7,87	5,18	21,08	162	0,04	0,08	0,07	53,87	0,51
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>8,6</b>	<b>5,2</b>	<b>41,7</b>	<b>247</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>75,5</b>	<b>3,2</b>

## ОБЕД

106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	7,79	2,78	14,06	113	0,13	0,09	8,04	31,02	1,09
294	Котлета рубленая из ц/б	100	14,94	22,58	11,22	308	0,08	0,11	0	24,38	2,01
312	Пюре картофельное	150	3,07	4,56	20,06	134	0,12	0,11	10,36	42,26	1,05
75	Свекольная икра	80	1,81	2,88	9,96	73	0,03	0,04	5,92	30,76	1,29
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5

	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>39,51</b>	<b>34,88</b>	<b>126,51</b>	<b>0,73</b>	<b>0,49</b>	<b>24,32</b>	<b>207,02</b>	<b>14,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
419	Пирожки песочные с яблоками	100	5,19	9,12	47	0,05	0,05	22,46	28,64	1,13
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35
338	Фрукт (банан)	300	4,5	0,3	57	0,12	0,15	30	24	1,8
	Конфеты шоколадные	30	1,24	8,15	18,35	0,01	0,02	0	8,68	0,93
	<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>12,51</b>	<b>12,26</b>	<b>120,34</b>	<b>0,2</b>	<b>0,32</b>	<b>52,93</b>	<b>152,44</b>	<b>3,28</b>
<b>УЖИН - 1</b>										
392	Пельмени мясные отварные	200/7	21,43	17,45	41,18	0,12	0,14	0,32	31,84	2,85
75	Морковная икра	60	1,3	2,87	6,74	0,05	0,05	3,48	31,04	0,68
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	0	0	0,14	25,6	1,04
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>527</b>	<b>29,34</b>	<b>21,48</b>	<b>100,86</b>	<b>0,36</b>	<b>0,26</b>	<b>3,94</b>	<b>120,48</b>	<b>8,24</b>
<b>УЖИН - 2</b>										
	Йогурт	250	12,5	3,76	21,26	0,08	0,38	1,5	310	0,26
451	Печенье	30	2,25	3,54	7,08	0,02	0,01	0,00	8,7	0,63
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>14,75</b>	<b>7,3</b>	<b>28,34</b>	<b>0,1</b>	<b>0,39</b>	<b>1,5</b>	<b>318,7</b>	<b>0,89</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3157</b>	<b>127,83</b>	<b>104,46</b>	<b>461,43</b>	<b>1,74</b>	<b>1,67</b>	<b>82,98</b>	<b>1074,50</b>	<b>36,07</b>

7 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энергетическая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
196	Плов сладкий	190	4,12	7,3	76,86	0,08	0,06	0	42,9	1,69	
223	Запеканка из творога	50	8,16	3,36	8,18	0,02	0,12	0,19	78,69	0,37	
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	0	0,01	0	1,53	0,01	
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	0	0,04	0,34	126	0	
381	Кофейный напиток	180	0,17	0,07	18,48	0,01	0	0	8,98	0,18	
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	0,14	0,05	0	21,5	2,5	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	0,05	0,02	0	10,5	1,17	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>522</b>	<b>21,86</b>	<b>20,92</b>	<b>132,35</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,53</b>	<b>290,1</b>	<b>5,92</b>	
<b>ЗАВТРАК - 2</b>											
159	Драники	100	2,55	4,86	19,8	0,11	0,07	10	11,32	1	
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	0,02	0	0	21,6	2,7	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>3,3</b>	<b>4,9</b>	<b>40,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,0</b>	<b>32,9</b>	<b>3,7</b>	



ОБЕД												
№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энергетическая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe	
102	Суп картофельный с горохом	200	4,07	3,95	14,41	109	0,14	0,05	3,74	33,99	1,4	
288	Куры отварные	100	31,03	25,53	1,66	361	0,08	0,2	0,16	29,34	2,41	
149	Котлеты картофельные с творогом	150	10,83	14,73	22,31	265	0,12	0,17	8,1	83,78	1,11	
139	Капуста тушеная	80	2,01	2,74	7,89	64	0,03	0,04	18,2	47,05	0,7	
344	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	23,2	95	0,01	0,01	23,76	11,86	0,79	
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>59,21</b>	<b>49,16</b>	<b>120,11</b>	<b>1159</b>	<b>0,73</b>	<b>0,61</b>	<b>53,96</b>	<b>263,02</b>	<b>12,97</b>	

**ПОЛДНИК**

422	Булочка "Ванильная"	100	7,54	7,04	53,3	307	0,09	0,07	0,16	47,45	0,83	
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7	
338	Сезонные фрукты	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>9,5</b>	<b>8,24</b>	<b>103,27</b>	<b>525</b>	<b>0,2</b>	<b>0,13</b>	<b>495,16</b>	<b>117,05</b>	<b>10,13</b>	

**УЖИН - 1**

243	Сосиски отварные	100	8,86	22,78	0,75	243	0,02	0,66	0	21,38	1,42	
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,35	7,52	39,53	260	0,22	0,12	0	16,83	4,12	
331	Соус сметанный с томатом	30	0,52	1,25	1,97	21	0	0,02	0,55	7,01	0,1	
70	Помидоры натуральные соленные	60	0,55	2,68	1,52	32	0,01	0	1,56	13,02	0,37	
376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91	
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>24,55</b>	<b>35,4</b>	<b>86,18</b>	<b>762</b>	<b>0,44</b>	<b>0,87</b>	<b>2,16</b>	<b>102,59</b>	<b>10,59</b>	

**УЖИН - 2**

386	Ряженка	200	6,21	12,42	8,49	171	0,04	0,27	0,62	256,68	0,21	
	Зефир	30	0,24	0	23,49	95	0	0	0	2,7	0,09	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>6,45</b>	<b>12,42</b>	<b>31,98</b>	<b>266</b>	<b>0,04</b>	<b>0,27</b>	<b>0,62</b>	<b>259,38</b>	<b>0,3</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3102</b>	<b>124,88</b>	<b>131,00</b>	<b>514,26</b>	<b>3755</b>	<b>1,84</b>	<b>2,25</b>	<b>562,43</b>	<b>1065,06</b>	<b>43,61</b>	

8 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энергетическая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>												
173	Каша вязкая молочная пшеничная	170/7	6,07	8,22	29,43	216	0,13	0,12	0,44	102,92	0,91	
14	Масло сливочно-крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01	

15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	113	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО</b>	<b>459</b>	<b>17,85</b>	<b>20,95</b>	<b>78,46</b>	<b>573</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>1,25</b>	<b>357,81</b>	<b>4,68</b>
<b>ЗАВТРАК - 2</b>											
7	Бутерброды горячие с сыром	50/10/20	9,0	12,23	16,9	214	0,1	0,1	0,2	205,3	2,2
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>9,7</b>	<b>12,2</b>	<b>37,5</b>	<b>299</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>226,9</b>	<b>4,9</b>
<b>ОБЕД</b>											
110	Суп картофельный с пельменями	200/40	6,16	4,73	21,17	152	0,09	0,08	6,16	26,51	1,3
210	Омлет натуральный	150	13,08	23,23	2,46	271	0,06	0,41	0,2	96,14	2,24
	Икра кабачковая (промыш. производ.)	80	1,63	7,34	6,97	101	0,02	0,04	5,71	33,46	0,57
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО</b>	<b>790</b>	<b>32,39</b>	<b>37,38</b>	<b>105,45</b>	<b>887</b>	<b>0,52</b>	<b>0,67</b>	<b>12,21</b>	<b>238,71</b>	<b>11,71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
223	Запеканка из творога	100	15,82	11,34	14,68	224	0,04	0,2	0,19	143,01	0,5
361	Соус (кисель) сладкий молочный	50	1,01	3,78	9,05	74	0,01	0,05	0,19	41,6	0,03
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	102	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35
338	Фрукт (яблоко)	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>20,85</b>	<b>19,16</b>	<b>69,47</b>	<b>533</b>	<b>0,17</b>	<b>0,43</b>	<b>495,85</b>	<b>332,41</b>	<b>7,48</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
250	Бефстроганов	100	18,95	23,5	6,46	313	0,07	0,15	1,24	42	2,66
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	200	4,23	10,89	31	239	0,17	0,12	15,37	34,49	1,65
70	Огурцы натуральные соленые	60	0,53	0,07	1,06	7	0,01	0,01	3,3	15,18	0,4
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>30,7</b>	<b>35,62</b>	<b>87,82</b>	<b>794</b>	<b>0,46</b>	<b>0,35</b>	<b>19,91</b>	<b>145,27</b>	<b>11,08</b>
<b>УЖИН - 2</b>											
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	0,06	0,34	1,4	240	0,2
	Вафли	30	1,65	1,95	10,47	66	0,02	0,03	0,18	19,77	0,21
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,25</b>	<b>8,35</b>	<b>18,67</b>	<b>179</b>	<b>0,08</b>	<b>0,37</b>	<b>1,58</b>	<b>259,77</b>	<b>0,41</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3029</b>	<b>118,75</b>	<b>133,69</b>	<b>397,37</b>	<b>3265</b>	<b>1,71</b>	<b>2,27</b>	<b>531,02</b>	<b>1560,87</b>	<b>40,24</b>

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
217/218	Вареники ленивые отварные	200	34,26	24,82	28,06	473	0,09	0,6	0,34	278,26	2,16
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0
376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО</b>	<b>482</b>	<b>43,71</b>	<b>35,02</b>	<b>70,57</b>	<b>773</b>	<b>0,28</b>	<b>0,72</b>	<b>0,73</b>	<b>450,14</b>	<b>6,75</b>
<b>ЗАВТРАК - 2</b>											
8	Бутерброд горячий с сосисками	40/20/10/10	7,67	6,44	13,76	144	0,09	0,2	0,31	113,96	2,11
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4</b>	<b>34,3</b>	<b>229</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>135,6</b>	<b>4,8</b>
<b>ОБЕД</b>											
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,78	3,65	7,53	70	0,04	0,05	10,71	44,73	0,64
268	Биточки из говядины	90	14,54	21,72	11,58	300	0,08	0,13	0,44	45,18	2,57
125	Картофель отварной	180	3,37	6,79	26,19	179	0,15	0,1	14,08	19,83	1,41
139	Капуста тушеная	80	2,01	2,74	7,89	64	0,03	0,04	18,2	47,05	0,7
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>33,6</b>	<b>36,98</b>	<b>124,4</b>	<b>963</b>	<b>0,67</b>	<b>0,46</b>	<b>43,43</b>	<b>235,39</b>	<b>14,58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
405/461	Пирожок со свежей капустой	80	5,47	7,53	32,68	220	0,06	0,06	8,21	39,01	0,79
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	102	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35
338	Сезонные фрукты	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>9,49</b>	<b>11,57</b>	<b>78,42</b>	<b>455</b>	<b>0,18</b>	<b>0,24</b>	<b>503,68</b>	<b>186,81</b>	<b>7,74</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
285	Макароник с мясом или субпродуктами	200	23,26	19,18	3,64	468	0,29	1,82	14,02	25,62	7,13
75	Свекольная икра	80	1,81	2,88	9,96	73	0,03	0,04	5,92	30,76	1,29
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>31,68</b>	<b>23,22</b>	<b>66,54</b>	<b>789</b>	<b>0,51</b>	<b>1,93</b>	<b>20,08</b>	<b>113,98</b>	<b>13,13</b>

УЖИН - 2											
386	Бифидок	200	0,56	5	0,5	49	0,06	0,34	1,4	240	0,2
451	Печенье	30	2,25	3,54	7,08	69	0,02	0,01	0,00	8,7	0,63
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>2,81</b>	<b>8,54</b>	<b>7,58</b>	<b>118</b>	<b>0,08</b>	<b>0,35</b>	<b>1,4</b>	<b>248,7</b>	<b>0,83</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>2982</b>	<b>129,72</b>	<b>121,77</b>	<b>381,84</b>	<b>3327</b>	<b>1,83</b>	<b>3,90</b>	<b>569,63</b>	<b>1370,58</b>	<b>47,84</b>

10 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав		Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)		Углеводы (г)	B1	B2	C	Ca
<b>ЗАВТРАК</b>										
120	Суп молочный вермишелевый	170	3,63	4,58	17,09	0,04	0,1	0,44	97,06	0,27
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	0	0,01	0	1,53	0,01
209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	0	0	0	0,47	0,02
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>517</b>	<b>17,39</b>	<b>18,73</b>	<b>66,42</b>	<b>0,26</b>	<b>0,29</b>	<b>0,91</b>	<b>226,42</b>	<b>4,06</b>
<b>ЗАВТРАК - 2</b>										
208	Лапшевник с творогом	100	7,87	5,18	21,08	0,04	0,08	0,07	53,87	0,51
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>8,6</b>	<b>5,2</b>	<b>41,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>75,5</b>	<b>3,2</b>
<b>ОБЕД</b>										
108/109	Суп картофельный с клецками	200	2,57	3,34	17,16	0,06	0,04	3,68	14,94	0,61
272	Биточки по-казацки	240	17,27	21,01	38,3	0,11	0,14	0,16	99,01	2,65
139	Капуста тушеная	80	2,01	2,74	7,89	0,03	0,04	18,2	47,05	0,7
344	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	23,2	0,01	0,01	23,76	11,86	0,79
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО:</b>	<b>840</b>	<b>33,12</b>	<b>29,3</b>	<b>137,19</b>	<b>0,56</b>	<b>0,37</b>	<b>45,8</b>	<b>229,86</b>	<b>11,31</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
419	Пирожки песочные с яблоками	100	5,19	9,12	47	0,05	0,05	22,46	28,64	1,13
385	Молоко кипяченое	200	5,44	5,06	9,92	0,05	0,22	1,1	215,22	0,1
338	Фрукт (банан)	300	4,5	0,3	57	0,12	0,15	30	24	1,8
	Конфеты шоколадные	30	1,24	8,15	18,35	0,01	0,02	0	8,68	0,93
	<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>16,37</b>	<b>22,63</b>	<b>132,27</b>	<b>0,23</b>	<b>0,44</b>	<b>53,56</b>	<b>276,54</b>	<b>3,96</b>

## УЖИН - 1

234	Котлеты рыбные	90	10,7	12,56	13,07	208	0,07	0,1	0,82	53,15	1,08
312	Пюре картофельное	150	3,07	4,56	20,06	134	0,12	0,11	10,36	42,26	1,05
75	Морковная икра	60	1,3	2,87	6,74	58	0,05	0,05	3,48	31,04	0,68
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>22,06</b>	<b>21,15</b>	<b>89,17</b>	<b>635</b>	<b>0,45</b>	<b>0,33</b>	<b>14,66</b>	<b>180,05</b>	<b>9,18</b>

## УЖИН - 2

386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	0,06	0,34	1,4	240	0,2
	Пряники	30	1,68	1,5	22,89	112	0,02	0,01	0	3,3	0,24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,28</b>	<b>7,9</b>	<b>31,09</b>	<b>225</b>	<b>0,08</b>	<b>0,35</b>	<b>1,4</b>	<b>243,3</b>	<b>0,44</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3097</b>	<b>104,85</b>	<b>104,89</b>	<b>497,79</b>	<b>3353</b>	<b>1,64</b>	<b>1,86</b>	<b>116,40</b>	<b>1231,64</b>	<b>32,16</b>

## 11 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энергетическая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe

## ЗАВТРАК

173	Каша вязкая молочная пшеничная	170	6,95	8,38	41	267	0,12	0,14	0,44	95,14	1,76
223	Запеканка из творога	50	8,16	3,36	8,18	116	0,02	0,12	0,19	78,69	0,37
14	Масло сливочно-сырное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционнo)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	113	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>502</b>	<b>26,89</b>	<b>24,47</b>	<b>98,21</b>	<b>740</b>	<b>0,36</b>	<b>0,49</b>	<b>1,44</b>	<b>428,72</b>	<b>5,9</b>

## ЗАВТРАК - 2

159	Драники	100	2,55	4,86	19,8	133	0,11	0,07	10	11,32	1
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>3,3</b>	<b>4,9</b>	<b>40,4</b>	<b>218</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,0</b>	<b>32,9</b>	<b>3,7</b>

## ОБЕД

103	Суп картофельный с вермишелью	200	2,1	2,06	15,12	87	0,06	0,04	5,24	19,28	0,7
264	Говядина, тушенная в сметане	90	13,87	19,02	1,57	233	0,04	0,11	0,39	33,5	1,93
149	Котлеты картофельные с творогом	150	10,83	14,73	22,31	265	0,12	0,17	8,1	83,78	1,11
70	Помидоры натуральные соленые	60	0,55	2,68	1,52	32	0,01	0	1,56	13,02	0,37
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04

	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>38,87</b>	<b>40,57</b>	<b>115,37</b>	<b>980</b>	<b>0,58</b>	<b>0,46</b>	<b>15,43</b>	<b>232,18</b>	<b>11,71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
429	Булочка "Веснушка"	100	7,6	5,09	55,4	298	0,11	0,03	0	21,29	1,04
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
338	Фрукт (яблоко)	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>9,56</b>	<b>6,29</b>	<b>105,37</b>	<b>516</b>	<b>0,22</b>	<b>0,09</b>	<b>495</b>	<b>90,89</b>	<b>10,34</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
282	Оладьи из печени	100	21,56	24,3	5,51	327	0,29	2,13	15,84	17,78	7,91
203	Вермишель отварная	180	6,21	6,1	40,03	240	0,08	0,01	0	15,04	0,91
75	Морковная икра	60	1,3	2,87	6,74	58	0,05	0,05	3,48	31,04	0,68
376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>35,34</b>	<b>34,44</b>	<b>94,69</b>	<b>831</b>	<b>0,61</b>	<b>2,26</b>	<b>19,37</b>	<b>108,21</b>	<b>14,08</b>
<b>УЖИН - 2</b>											
386	Ряженка	200	6,21	12,42	8,49	171	0,04	0,27	0,62	256,68	0,21
	Вафли	30	1,65	1,95	10,47	66	0,02	0,03	0,18	19,77	0,21
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,86</b>	<b>14,37</b>	<b>18,96</b>	<b>237</b>	<b>0,06</b>	<b>0,3</b>	<b>0,8</b>	<b>276,45</b>	<b>0,42</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3052</b>	<b>121,83</b>	<b>125,00</b>	<b>472,97</b>	<b>3522</b>	<b>1,96</b>	<b>3,67</b>	<b>542,04</b>	<b>1169,37</b>	<b>46,15</b>

12 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав		Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Белки (г)	Жиры (г)		Углеводы (г)	В1	В2	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>											
212	Омлет, смешанный с сосисками	150	8,08	13,85	6,81	201	0,07	0,14	0,18	57,18	0,68
	Икра кабачковая (промыл. производ.)	80	1,63	7,34	6,97	101	0,02	0,04	5,71	33,46	0,57
219	Сырники из творога	50	8,5	6,23	7,87	122	0,02	0,1	0,1	74,38	0,28
14	Масло сливочно-сливочное Крестьянское не солёное 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
15	Сыр полутвёрдый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	113	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО</b>	<b>562</b>	<b>29,99</b>	<b>40,15</b>	<b>70,68</b>	<b>781</b>	<b>0,33</b>	<b>0,51</b>	<b>6,8</b>	<b>419,91</b>	<b>5,3</b>
<b>ЗАВТРАК - 2</b>											
7	Бутерброды горячие с сыром	50/10/20	9,0	12,23	16,9	214	0,1	0,1	0,2	205,3	2,2

389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>9,7</b>	<b>12,2</b>	<b>37,5</b>	<b>299</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>226,9</b>	<b>4,9</b>
<b>ОБЕД</b>											
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	0,06	0,04	5,28	20,4	0,68
287/331	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	200/50	18,37	17,15	18,2	301	0,1	0,16	28,68	92	3,09
309	Макаронны отварные	150	5,12	3,43	0,56	257	0,06	0,01	0	11,11	0,74
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>37,24</b>	<b>24,71</b>	<b>105,26</b>	<b>995</b>	<b>0,59</b>	<b>0,35</b>	<b>33,96</b>	<b>202,11</b>	<b>13,77</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
405/468	Ватрушка с творогом	100	12,35	9,85	46,76	325	0,09	0,14	0,23	98,18	0,84
385	Молоко кипяченое	200	5,44	5,06	9,92	107	0,05	0,22	1,1	215,22	0,1
338	Фрукт (банан)	300	4,5	0,3	57	249	0,12	0,15	30	24	1,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>22,29</b>	<b>15,21</b>	<b>113,68</b>	<b>681</b>	<b>0,26</b>	<b>0,51</b>	<b>31,33</b>	<b>337,4</b>	<b>2,74</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
230	Рыба жареная	90	17,8	16,47	3,83	235	0,1	0,1	1,41	37,73	0,79
145	Картофель, тушеный с луком	150	3	5,16	20,93	142	0,11	0,09	10,63	26,58	1,18
70	Огурцы натуральные соленые	60	0,53	0,07	1,06	7	0,01	0,01	3,3	15,18	0,4
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>27,94</b>	<b>22,86</b>	<b>78,76</b>	<b>632</b>	<b>0,41</b>	<b>0,27</b>	<b>15,48</b>	<b>137,09</b>	<b>7,08</b>
<b>УЖИН - 2</b>											
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	0,06	0,34	1,4	240	0,2
	Зефир	30	0,24	0	23,49	95	0	0	0	2,7	0,09
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>5,84</b>	<b>6,4</b>	<b>31,69</b>	<b>208</b>	<b>0,06</b>	<b>0,34</b>	<b>1,4</b>	<b>242,7</b>	<b>0,29</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>2922</b>	<b>133,01</b>	<b>121,56</b>	<b>437,57</b>	<b>3596</b>	<b>1,78</b>	<b>2,08</b>	<b>89,19</b>	<b>1566,11</b>	<b>34,06</b>

13 день

№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	170	4,69	6,37	31,47	202	0,07	0,12	0,44	99,17	0,57
<b>ЗАВТРАК</b>											

225	Оладьи из творога	50	5,57	7,05	18,81	161	0,02	0,1	0,14	51,52	0,45
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не солёное 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	12	3,12	3,18	0	41	0	0,04	0,34	126	0
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	113	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО</b>	<b>502</b>	<b>22,04</b>	<b>26,15</b>	<b>99,31</b>	<b>720</b>	<b>0,31</b>	<b>0,45</b>	<b>1,39</b>	<b>405,58</b>	<b>4,79</b>
	<b>ЗАВТРАК - 2</b>										
8	Бутерброд горячий с сосисками	40/20/10/10	7,67	6,44	13,76	144	0,09	0,2	0,31	113,96	2,11
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4</b>	<b>34,3</b>	<b>229</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>135,6</b>	<b>4,8</b>
	<b>ОБЕД</b>										
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,92	3,76	12,7	97	0,07	0,05	4,47	39,48	1,25
256	Мясо тушеное	90	14,73	15,71	4,11	217	0,05	0,1	1,2	14,7	2,13
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,35	7,52	39,53	260	0,22	0,12	0	16,83	4,12
70	Огурцы натуральные соленые	60	0,53	0,07	1,06	7	0,01	0,01	3,3	15,18	0,4
344	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	23,2	95	0,01	0,01	23,76	11,86	0,79
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>37,8</b>	<b>29,27</b>	<b>131,24</b>	<b>941</b>	<b>0,71</b>	<b>0,43</b>	<b>32,73</b>	<b>155,05</b>	<b>15,25</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>										
405	Пирожок с повидлом	100	6,62	6,91	60,81	332	0,09	0,06	0,22	48,91	1,1
382	Какао с молоком	180	2,82	2,84	16,34	102	0,03	0,12	0,47	99,8	0,35
338	Сезонные фрукты	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	Конфеты шоколадные	30	1,24	8,15	18,35	152	0,01	0,02	0	8,68	0,93
	<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>10,64</b>	<b>10,95</b>	<b>106,55</b>	<b>719</b>	<b>0,21</b>	<b>0,24</b>	<b>495,69</b>	<b>196,71</b>	<b>8,05</b>
	<b>УЖИН - 1</b>										
291	Плов из птицы	90/180	34,56	33	46,76	622	0,14	0,25	2	45,75	3,35
75	Морковная икра	60	1,3	2,87	6,74	58	0,05	0,05	3,48	31,04	0,68
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>42,85</b>	<b>37,03</b>	<b>102,8</b>	<b>915</b>	<b>0,4</b>	<b>0,37</b>	<b>5,48</b>	<b>130,39</b>	<b>10,4</b>
	<b>УЖИН - 2</b>										
	Пудинг	200	6,8	12	18,5	282	0,01	0	0,01	12	0,01
451	Печенье	30	2,25	3,54	7,08	69	0,02	0,01	0,00	8,7	0,63
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>9,05</b>	<b>15,54</b>	<b>25,58</b>	<b>351</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>20,7</b>	<b>0,64</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>3022</b>	<b>130,81</b>	<b>125,38</b>	<b>499,81</b>	<b>3875</b>	<b>1,77</b>	<b>1,70</b>	<b>535,61</b>	<b>1043,99</b>	<b>43,94</b>



№ рецептур	Название блюда	Выход (г) 7-11 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C		Ca
<b>ЗАВТРАК</b>											
173	Каша вязкая молочная "Геркулесовая"	200	7,25	12,08	39,04	294	0,17	0,16	0,52	131,6	1,5
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,06	5,85	0,1	53	0	0,01	0	1,53	0,01
209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0,47	0,02
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	20,2	113	0,03	0,11	0,47	95,36	0,09
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>517</b>	<b>21,01</b>	<b>26,23</b>	<b>88,37</b>	<b>673</b>	<b>0,39</b>	<b>0,35</b>	<b>0,99</b>	<b>260,96</b>	<b>5,29</b>
<b>ЗАВТРАК - 2</b>											
210	Омлет натуральный	60	6,0	12,11	6,34	159	0,02	0,04	0,16	38,9	0,09
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>290</b>	<b>9,3</b>	<b>12,6</b>	<b>38,0</b>	<b>303</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>73,4</b>	<b>4,3</b>
<b>ОБЕД</b>											
96	Рассольник "Ленинградский"	200	1,86	4,66	12,58	100	0,06	0,05	5,39	25,9	0,71
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	90/180	27,51	35,9	25,73	537	0,21	0,27	10,77	80,99	3,41
75	Свекольная икра	80	1,81	2,88	9,96	73	0,03	0,04	5,92	30,76	1,29
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0	24,21	98	0	0	0,14	25,6	1,04
	Хлеб пшеничный	100	8,5	1,6	37	196	0,27	0,1	0	43	5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,64	69	0,08	0,04	0	14	1,56
	<b>ИТОГО:</b>	<b>605</b>	<b>42,7</b>	<b>45,52</b>	<b>123,12</b>	<b>1073</b>	<b>0,65</b>	<b>0,5</b>	<b>22,22</b>	<b>220,25</b>	<b>13,01</b>
<b>ПОЛДНИК</b>											
225	Оладьи из творога с повидлом	100/25	10,4	10,07	31,54	258	0,04	0,15	0,26	100,82	0,68
389	Сок фруктовый	200	0,76	0	20,57	85	0,02	0	0	21,6	2,7
338	Фрукт (яблоко)	300	1,2	1,2	29,4	133	0,09	0,06	495	48	6,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>680</b>	<b>12,36</b>	<b>11,27</b>	<b>81,51</b>	<b>476</b>	<b>0,15</b>	<b>0,21</b>	<b>495,26</b>	<b>170,42</b>	<b>9,98</b>
<b>УЖИН - 1</b>											
235	Шницель рыбный рубленый	100	13,71	12,13	7,18	193	0,08	0,08	1,73	48,42	0,86
203	Вермишель отварная	180	6,21	6,1	40,03	240	0,08	0,01	0	15,04	0,91
131	Горох отварной	70/5	2,11	3,56	4,25	57	0,06	0,04	2,84	13,28	0,43

376	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	13,68	56	0	0	0,05	12,35	0,91
	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	0,14	0,05	0	21,5	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>28,3</b>	<b>22,96</b>	<b>93,87</b>	<b>696</b>	<b>0,41</b>	<b>0,2</b>	<b>4,62</b>	<b>121,09</b>	<b>6,78</b>
<b>УЖИН - 2</b>											
386	Ряженка	200	6,21	12,42	8,49	171	0,04	0,27	0,62	256,68	0,21
	Вафли	30	1,65	1,95	10,47	66	0,02	0,03	0,18	19,77	0,21
	<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>7,86</b>	<b>14,37</b>	<b>18,96</b>	<b>237</b>	<b>0,06</b>	<b>0,3</b>	<b>0,8</b>	<b>276,45</b>	<b>0,42</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>2862</b>	<b>121,54</b>	<b>132,94</b>	<b>443,84</b>	<b>3458</b>	<b>1,78</b>	<b>1,63</b>	<b>524,05</b>	<b>1122,57</b>	<b>39,77</b>

Сводная по химическому составу, энергетической ценности, витаминам, минеральным веществам по дням:

	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ВСЕГО за 1 день	135,20	129,34	504,36	3722	1,68	1,89	112,24	1338,04	34,94
ВСЕГО за 2 день	125	116	409	3379	2	2	522	1434	40
ВСЕГО за 3 день	127,07	133,12	459,40	3592	2,05	5,19	588,40	1520,99	49,28
ВСЕГО за 4 день	98,27	111,64	461,04	3241	1,60	1,71	94,63	1012,29	32,74
ВСЕГО за 5 день	139,87	150,02	428,83	3626	1,71	2,04	534,85	1327,18	44,84
ВСЕГО за 6 день	127,83	104,46	461,43	3763	1,74	1,67	82,98	1074,50	36,07
ВСЕГО за 7 день	124,88	131,00	514,26	3755	1,84	2,25	562,43	1065,06	43,61
ВСЕГО за 8 день	118,75	133,69	397,37	3265	1,71	2,27	531,02	1560,87	40,24
ВСЕГО за 9 день	129,72	121,77	381,84	3327	1,83	3,90	569,63	1370,58	47,84
ВСЕГО за 10 день	104,85	104,89	497,79	3353	1,64	1,86	116,40	1231,64	32,16
ВСЕГО за 11 день	121,83	125,00	472,97	3522	1,96	3,67	542,04	1169,37	46,15
ВСЕГО за 12 день	133,01	121,56	437,57	3596	1,78	2,08	89,19	1566,11	34,06
ВСЕГО за 13 день	130,81	125,38	499,81	3875	1,77	1,70	535,61	1043,99	43,94
ВСЕГО за 14 день	121,54	132,94	443,84	3458	1,78	1,63	524,05	1122,57	39,77
Итого в день фактически	1738,57	1740,73	6369,31	49474	24,92	33,94	5405,13	17837,60	565,21
Итого в день норма	124,18	124,34	454,95	3534	1,78	2,42	386,08	1274,11	40,37

Составила:

Технолог



А.А. Тиликина

**Основание:**

- Сборник технических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников.

Москва, ДеЛи принт 2005год. Под ред. Могильного М.П.

- Программа БЭСТ-5 Система управления предприятием (Питание организованных коллективов. Разработана на основе Сборника технических нормативов.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников. Москва, ДеЛи принт 2015год. Под ред. Могильного М.П.)