

Государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Детский дом № 4 «Солнышко»

## Программа летне - оздоровительной работы в условиях детского дома.



Составила зам. директора по УВР: Т.А.Валюженич

2022 г.

**Лето, лето к нам пришло!  
Стола сухо и тепло.  
По дорожке напрямком  
Ходят ножки босиком  
Кружат пчелы, вьются птицы,  
Детвора вся веселится.**

### **Пояснительная записка**

Важно так организовать жизнь воспитанников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей. Основная задача взрослых – как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Программа летней оздоровительной работы в условиях детского дома направлена на решение следующих задач:

1. Продолжать работу по укреплению здоровья детей в условиях летнего времени, в полной мере используя благоприятные факторы, а также современные средства, приемы и методы активизации двигательной деятельности детей.

2. Создать благоприятные условия для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка.

3. Развивать у детей трудовые умения, навыки; создавать условия для воспитания уважительного отношения к коллективному, общественно-значимому труду.

4. Воспитывать у детей любовь к своей малой родине, гуманное, бережное отношение ко всему живому.

Реализация задач программы осуществляется по следующим направлениям:

- физическое развитие;
- познавательно- речевое развитие;
- социально-личностное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

### **Основные формы организации:**

1. Утренняя гимнастика (зарядка);
2. Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон);
3. Подвижные игры, эстафеты на свежем воздухе
4. Часы здоровья;
5. Походы, экскурсии.
6. Посещение бассейна;
7. Закаливающие процедуры (Ежедневное мытье ног в прохладной воде по правилам закаливания);
8. Солнечные ванны (ежедневно);
9. Воздушные ванны (ежедневно).
10. Выполнение трудовых обязанностей (дежурство в столовой, дежурство в спальнях, работа на участках детского дома);
11. Коллективные трудовые дела.
12. Вовлечение наибольшего количества ребят в различные формы организации досуга;
13. Организацию деятельности творческих мастерских.

## План работы на летний период специалистов в кабинетах

Условия	Назначение
Групповые помещения	Организация сна и бодрствования детей: игровой, изобразительной конструктивной деятельности, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач и др.
Музыкальный зал	Организация культурно-массовых мероприятий, досугов, концертов, музыкальной деятельности, проведение дискотек
Спортивный зал	Организация занятий физкультурой и спортом, занятий на тренажерах, игровой деятельности.
Кабинет ИКТ	Обучение пользованию компьютером, компьютерные игры, просмотр презентаций, мультфильмов, творческая деятельность.
Кабинет психолога	Индивидуальные коррекционные занятия, песочная игротерапия
Процедурный кабинет	Организация лечебных и профилактических мероприятий
Спортивная площадка	Организация массовых спортивных мероприятий, подвижных и спортивных игр, самостоятельной деятельности детей

### 1.Методическая работа с педагогами.

Мероприятие	Ответственный
Консультация «Организация режима дня в летний период»	Заместитель директора по УВР
Консультация «Организация закаливающих мероприятий для детей в летний период»	Медсестра
Оформление стенда «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Медсестра
Ознакомление с «Правилами посещения воспитанников родителями и родственниками»	Социальный педагог
Составление плана культурно-массовых и спортивных мероприятий на июнь-август	Заместитель директора по УВР
Разработка конспектов и сценариев культурно-массовых и спортивных мероприятий	Педагог-организатор

## **2. Лечебно-оздоровительная и профилактическая работа с детьми**

- проведение закаливающих мероприятий:
- солнечные и воздушные ванны,
- утренняя гимнастика на свежем воздухе с элементами дыхательной гимнастики,
- умывание холодной водой,
- игры с водой,
- прогулки 3 раза в день, сон в спальнях с открытыми окнами,
- включение в рацион питания свежих ягод, фруктов, овощей, зелени.
- проведение С-витаминизации пищи.

### **Ожидаемые результаты реализации Программы.**

1. Создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга воспитанников детского дома.
2. Увеличение к концу реализации Программы числа детей, охваченных организованным отдыхом.
3. Улучшение социально - психологического климата в детском доме.
4. Формирование здорового образа жизни детей.
5. Снижение темпа роста негативных социальных явлений в детской и подростковой среде.

## **3. Культурно-массовые и спортивные мероприятия**

Процесс организации работы по программе направлен на вовлечение детей в коллективную деятельность с учетом их индивидуальных способностей. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют их кругозор, развивают активность и любознательность. Мероприятия программы дают возможность любому ребенку, воспитаннику детского дома, раскрыться, достичь высокого уровня самоуважения и самореализации.

**Ежедневно в первую половину дня планируется одно массовое мероприятие, которое по возможности проводится на свежем воздухе, время проведения 10.00 часов.**

## Календарно-тематический план

Срок проведения	Тема недели	Мероприятия по дням недели
<b>1-5 июня</b>	<b>«В гости к лету»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>1 Июня</b> – день детей: праздничный концерт, открытие спортивной площадки.</li> <li>2. Выпуск газеты «Здравствуй, лето!»</li> <li>3. Развлечение «В гости к лету»</li> <li>4. Игры с мелками на асфальте</li> <li>5. Велопробег</li> </ol>
<b>6-12 июня</b>	<b>«Неделя игры и игрушки»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурное развлечение «В царстве мячей»</li> <li>2. Праздник песка и воды.</li> <li>3. Чтение художественной и познавательной литературы, просмотр фильмов, презентаций, слайд-шоу «Удивительное рядом»</li> <li>4. Дискотека</li> <li>5. Круиз по стране умных игр: игры на развитие познавательных процессов.</li> <li>6. День сюрпризов</li> <li>7. Праздничный концерт ко Дню России</li> </ol>
<b>13-19 июня</b>	<b>«Неделя архитекторов и градостроителей»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЛЕГО игра «Раз – кирпичик, два – кирпичик...» с использованием конструкторов разных видов.</li> <li>2. Конкурс рисунков на асфальте «Дом моей мечты»</li> <li>3. Инсценирование сказки «Теремок»</li> <li>4. «Замки из песка»</li> <li>5. Творческая мастерская: создание коллективного коллажа «Город моей мечты»</li> <li>6. Волшебники в природе: «Борьба с королем Мусором»</li> <li>7. «Во саду-ли, в огороде» работа на участке и цветниках.</li> </ol>
<b>20-26 июня</b>	<b>«Неделя природы»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развлечение «Экологическое путешествие»</li> <li>2. Развлечение «В гостях у лесной феи»</li> <li>3. Поездка в г. Краснодар «Сафари парк»</li> <li>4. День воды</li> <li>5. Игры-соревнования «Шишкин день»</li> <li>6. Развлечение «На лугу»</li> <li>7. Конкурс стихов «Ах, лето!»</li> </ol>
<b>27-3 июля</b>	<b>«Неделя родного края»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Праздник «Наш дом – Россия»</li> <li>2. Праздник русского костюма</li> <li>3. День народных игр</li> <li>4. Праздник русской березки</li> <li>5. Творческая мастерская: народная игрушка. Выставка поделок</li> <li>6. Праздник русской песни</li> </ol>

		7. Конкурс рисунком «Мой край»
<b>4-10 июля</b>	<b>«Неделя здоровья»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Развлечение «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков»</li> <li>2. Познавательные беседы «В гостях у доктора Природы»</li> <li>3.Праздник Нептуна</li> <li>4. Игра-тренинг «Помоги себе сам»</li> <li>5. Развлечение «Путешествие в страну Витаминку»</li> <li>6. Трудовой десант: «На поляну мы пойдем и лечебных трав найдем» .</li> <li>7.Театрализованное представление «Чистота – залог здоровья»</li> <li>8. Праздник мыльных пузырей»</li> </ol>
<b>11-17 июля</b>	<b>«Неделя сладкоежек»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.День рождения чупа-чупса: «Необыкновенные приключения необыкновенных конфет»</li> <li>2.Творческая мастерская: «Волшебные фантики» - поделки, аппликации, открытки из фантиков</li> <li>3.Развлечение «Пряники русские, сладкие, вкусные»</li> <li>4.Труд: «Нескучный сад» - приготовление сока из ягод, фруктов, дегустация.</li> <li>5.Развлечение «Вкусный праздник»</li> <li>6. «Чайный праздник»</li> <li>7. Конкурс творческих рассказов «Вот такой я сладкоежка»</li> </ol>
<b>18-24 июля</b>	<b>«Любимые животные»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Конкурс стихов «Домашние любимцы»</li> <li>2.Развлечение «Домашние любимцы»</li> <li>3. Кукольный спектакль «Про маленького котенка»</li> <li>4.Конкурс на лучшую поделку из пластилина «Мой домашний питомец»</li> <li>5.Конкурс загадок «Диалоги о животных».</li> <li>6.Конкурс песен про животных.</li> <li>7.Трудовой десант (прополка клумб).</li> </ol>
<b>25-31 июля</b>	<b>«Неделя театра и сказок»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развлечение «В гостях у сказки»</li> <li>2.Кукольный спектакль «Капризка»</li> <li>3.Водно-спортивный праздник «Сказка о рыбаке и рыбке и зловредной старухе».</li> <li>4.Развлечение «По страницам книг С. Маршака»</li> <li>5.Выезд в парк г.Ставрополя</li> <li>6.Творческая мастерская: «Театр из бросового материала</li> <li>7. День инсценированной сказки</li> <li>8.«Веселые старты»</li> </ol>

		9. КВН «Сказка ложь, да в ней намёк»
<b>1-7 августа</b>	<b>«Неделя осторожного пешехода»</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развлечение «Я – примерный пешеход»</li> <li>2. Развлечение «Я – культурный пассажир»</li> <li>3. Обучающая игра «Мы едем, едем, едем...»</li> <li>4. Праздник маленьких велосипедистов</li> <li>5. Викторина «Путешествие по стране дорожных знаков»</li> <li>6. Творческая мастерская «Эх, прокачу!» - изготовление машин из различных материалов, выставка поделок</li> <li>7. Познавательные беседы об истории автомобиля и самолета «Из прошлого в настоящее»</li> </ol>
<b>8-14 августа</b>	<b>Неделя развлечений</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Праздник шляп и шапочек</li> <li>2. День радуги</li> <li>3. Игровая программа «Сто затей для ста друзей»</li> <li>4. Угадай мелодию – игра.</li> <li>5. Поход в библиотеку.</li> <li>6. Игровая программа "Лучший рыболов".</li> <li>7. «Очумелые ручки» поделки из природного материала</li> </ol>
<b>15-21 августа</b>	<b>Неделя спорта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мини-футбол</li> <li>2. Веселые старты</li> <li>3. Пионербол</li> <li>4. Конкурс на лучшего болельщика</li> <li>5. Командные соревнования: "Один за всех и все за одного"</li> <li>6. Конкурс рисунков «Здоровым быть модно»</li> <li>7. Комический футбол с воспитателями</li> </ol>
<b>22-28 августа</b>	<b>Игровая неделя</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шахматный – шашечный турнир</li> <li>2. «Игры на асфальте»</li> <li>3. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта», «Логово», «Ловишки», «Городки»</li> <li>4. Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки»</li> <li>5. Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»</li> <li>6. Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»</li> <li>7. «Круговая тренировка» - физические упражнения с использованием маршрутных карт</li> </ol>

<b>29-31 августа</b>	<b>Неделя подведения итогов</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Минутки здоровья «Мой рост и мой вес».</li><li>2.«Виват, выпускникам!» выпускной вечер , награждение самых активных по итогам летней компании.</li><li>4.Концертная программа «Прощай, лето»</li><li>5.Подготовка к школе.</li></ol>
----------------------	---------------------------------	--

