

ПОНЕДЕЛЬНИК – 8 ч.			
Наименование раздела	Мероприятие	Часы	Ответственный
Организационное занятие		1 ч.	Зам. директора по УВР
1. раздел «Самообслуживание»	«Дом в котором я живу» - Гигиена жилища. Уборка квартиры. Комнаты и их функциональное предназначение.	1 ч.	Воспитатель- тьютор
	«Азбука кухни» - Гигиена приготовления пищи. Условия хранения продуктов. Без чего на кухне не обойтись? -1 -Супы. Блюда из картофеля-1 - Обработка и разделка мяса, блюда из мяса-1	3 ч.	Инструктор по труду
	«Техника быта» - Кухонные помощники	1 ч.	Воспитатель- тьютор
2. раздел «Самоорганизация»	«Твой бюджет» -Планируем покупки	1 ч.	Зам. директора по УВР Воспитатель- тьютор
3. раздел «Саморегуляция»	«Мы умеем общаться» Занятие № 1	1 ч.	Педагог- психолог
ВТОРНИК- 8 ч.			
1. раздел «Самообслуживание»	«Дом в котором я живу» -Порядок на кухне. Сервировка стола.	1 ч.	Воспитатель- тьютор
	«Азбука кухни» - Блюда из яиц, салаты-1 - Изделия из теста-1 -Молочные блюда, каши-1	3 ч.	Инструктор по труду
	«Техника быта» - Техника для уборки. Техника для ухода за одеждой и обувью.	1 ч.	Воспитатель- тьютор
	«Домоводство» -Секреты правильной стирки. Уход за обувью и одеждой. Трудновыводимые пятна на одежде. Способы удаления трудно-выводимых пятен. Правила носки и хранения одежды.	1 ч.	
2. раздел «Самоорганизация»	«Твой бюджет» - Сам себе экономист.	1 ч.	Зам. директора по УВР
	«Мой досуг» - Как мы отдыхаем. Отдых дома, в городе, за городом.	1 ч.	Педагог- организатор
СРЕДА-8 ч.			
1. раздел «Самообслуживание»	«Дом в котором я живу» - Общее представление о растениях. Уход за ними. Работа на приусадебном участке.	1 ч.	Воспитатель- тьютор
	«Азбука кухни» - Борщи (1 блюда)-1,5 - Рыбные блюда и гарниры к ним.-1,5	3 ч.	Инструктор по труду

2. раздел «Самоорганизация»	«Здоровье» -Домашняя аптечка. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	2 ч.	Медицинский работник
	«Самостоятельность» -Законодательные и нормативные акты о правах детей- сирот.	1 ч.	Социальный педагог
3. раздел «Саморегуляция»	«Мы умеем общаться» Занятие № 2	1 ч.	Педагог- психолог
ЧЕТВЕРГ – 8 ч.			
1. раздел «Самообслуживание»	«Дом в котором я живу» - Платим за то, что живём. Коммунальные услуги и способы оплаты	1 ч.	Воспитатель- тьютор
	«Азбука кухни» - Мясные блюда и гарнир к ним -1 - Холодные закуски, салаты-2 -Изделия из теста- 1	4 ч.	Инструктор по труду
	«Домоводство» -Секреты правильной стирки. Уход за обувью и одеждой. Трудновыводимые пятна на одежде. Способы удаления трудно-выводимых пятен. Правила носки и хранения одежды.	1 ч.	Воспитатель- тьютор
2. раздел «Самоорганизация»	«Здоровье» -Уход за больным. Применение лекарств.	1 ч.	Медицинский работник
	«Твой бюджет» -Планируем покупки	1 ч.	Зам. директора по УВР
ПЯТНИЦА- 5 ч.			
1. раздел «Самообслуживание»	«Дом в котором я живу» -Непрошенные обитатели жилища. Как от них избавиться?	1 ч.	Воспитатель- тьютор
	«Азбука кухни» Праздничный ужин. Приём гостей.	1 ч.	Инструктор по труду
2. раздел «Самоорганизация»	«Самостоятельность» -Решение жилищных проблем. Управление социальной защиты населения.	1 ч.	Социальный педагог
	«Мой досуг» - Как мы отдыхаем. Отдых дома, в городе, за городом.	1 ч.	Педагог- организатор
3. раздел «Саморегуляция»	«Мы умеем общаться» Занятие № 3	1 ч.	Педагог- психолог

Итого -37 часов.

Организационное занятие -1 час

1. раздел «Самообслуживание»- 23 ч.

2. раздел «Самоорганизация»-10 ч.

3. раздел «Саморегуляция»-3