

**СОГЛАСОВАНО**

**Заместитель директора по УВР**  
\_\_\_\_\_ **Валюженич Т.А.**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор ГКУ**  
**«Детский дом**  
**№ 4 «Солнышко»**

\_\_\_\_\_ **Черномырдина Н.Е.**

Утверждено приказом  
по ГКУ «Детский дом № 4 «Солнышко»  
от 11.01.2017 г. № 2/1

**РЕЖИМ ДНЯ 2,3,4,5 ГРУППЫ**

Распорядок дня	Будние дни	Выходные, праздничные, каникулярные дни	Примечание
Подъем	7.00	8.00	
Утренняя гимнастика	7.05.-7.15	8.05-8.15	
Утренний туалет	7.15 - 7.30	8.15-8.30	
Завтрак	7.30-7.50	8.30-8.50	
Подготовка к школе	7.45-7.55	-	
Утренняя линейка	7.55-8.10		
Уход в школу	8.10	-	
Приход из школы	13.00-14.14	-	Согласно школьному расписанию
Обед	14.30-14.50	13.00-13.30	
Тихий час, чтение художественной литературы		13.30-15.00	
Бытовой труд	14.50-15.00	8.50-9.50	
Самоподготовка	15.00-16.50		
Полдник	16.50 – 17.00	16.45 – 17.00	
Операция ЧиП	17.00-17.20	9.00-9.40	
Кружковая работа, тематические занятия, секции, проведение открытых мероприятий, беседы по здоровому образу жизни	по графику 17.20-19.00	по графику 11.00-12.00 16.00-18.20	
Ужин	19.00 -19.30	18.30 - 19.00	
Час работы воспитателя	18.30-19.00		
Свободное время, просмотр телепередач, фильмов, занятия по интересам, уход за одеждой, прогулка	19.30-20.20	11.00-13.00 16.00-18.00 ( выход с записью в Журнале)	
2-ой ужин	20.20-20.30	20.20 - 20.30	
Вечерняя уборка, подготовка к школе , гигиенические процедуры	20.30 - 21.00	20.30- 21.00	
Стирка личных вещей, подготовка ко сну	21.00-21.30	21.00-21.30	
Сон	21.30-07.00	21.30-08.00	

Утверждаю:

Директор ГКУ

«Детский дом № 4 «Солнышко»

Н.Е.Черномырдина

11.01.2016 г.

### РЕЖИМ ДНЯ 1 ГРУППЫ

Распорядок дня	Будние дни	Выходные, праздничные, каникулярные дни	Примечание
Подъем	6.30	8.00	
Утренняя гимнастика	6.35.-6.45	8.00-8.10	
Утренний туалет	6.45 - 7.10	8.15-8.30	
Завтрак	7.10-7.25	8.30-8.50	
Подготовка к школе, детскому саду	7.25-7.40		
Уход в школу, детский сад	7.40		
Приход из школы 1 смена	12.00-13.30	-	Согласно школьному расписанию
Приход из школы 2 смена	16.00-16.30		
Возвращение из детского сада	17.10-17.30		
Обед	12.30-12.50	13.00-13.30	
Тихий час, чтение художественной литературы	13.00-15.00	13.00-15.00	
Самоподготовка	15.00-16.50		
Полдник	16.50-17.00		
Операция ЧиП	17.00-17.10		
Час работы воспитателя	17.10-17.40		
Кружковая работа, тематические занятия, секции, проведение открытых мероприятий, беседы по здоровому образу жизни	по графику 17.40-19.00	по графику 11.00-12.00 16.00-18.20	
Ужин	19.00 -19.30	18.30 - 19.00	
Свободное время, просмотр телепередач, фильмов, занятия по интересам, уход за одеждой, прогулка	19.30-20.20	11.00-13.00 16.00-18.00	
2-ой ужин	20.20-20.30	20.20 - 20.30	
Вечерняя уборка, подготовка к школе, д/саду, гигиенические процедуры	20.30 – 20.50	20.30- 21.00	
Подготовка ко сну	20.50-21.00	21.00-21.30	
Сон	21.00-06.30	21.30-08.00	